



## 江扬天乐湖智慧康养项目 (主题酒店)简介

江扬天乐湖智慧康养项目总投资100239.24万元,其中江扬天乐湖主题酒店34893.8万元。项目规划用地为46477平方米,总建筑面积为93213平方米,(其中主题酒店总建筑面积为28187平方米,住宅为多层(8+1F)4栋,高层(16+1F)3栋,高层(12+1F)1栋)。主要建设江扬天乐湖主题酒店配有宴会、餐饮、儿童游乐区及约300间客房,高层及多层养生住宅、社区用房、活动中心、餐厅等公共配套用房。

江扬天乐湖主题酒店设计理念:“绿色之心”,绿色与周边景观及水域连成一气,形成连续的绿色景观。其设计的核心在于塑造一个共享式的标志空间,也就是“绿色之心”。作为天乐湖度假区内最大的公共景观区域,“绿色之心”使人们的生活居住更加接近自然,同时场地中的生态绿化空间达到了原先的125%,并形成处处绿荫,漫漫流水,潺潺响的自然景观,成为周围环境中的一个耀眼存在。

江扬天乐湖主题酒店目前正在进行桩基工程施工阶段,2021年建成后除了满足我们天乐湖游客接待外,也作为世园会辅助接待中心,它的建成将成为S353省道上新地标,仪征市又一张亮丽的名片。  
江扬天乐湖办公室宣



## 天乐湖置业简介

江扬·天乐湖位于仪征300平方公里绿色生态保护带,地处宁镇扬一体化核心区域,项目占地约4500亩,北依捺山,南望铜山,千亩水域,水色波光。

项目由有机农业、温泉度假、旅游休闲、养生养老四大板块构成。与扬州西郊一脉相承,扬州市主干道文昌西路穿园而过,毗邻2018省级园艺博览会,2021世界园艺博览会。

经过10多年的精心打造,我们江扬·天乐湖已荣获全国休闲农业五星级示范企业、国家有机食品生产基地、国家AAA级旅游景区、江苏省四星乡村旅游区等称号。

清新的空气,优质的水源,优美环境,满意称心。

有机的农产,养生的食材,科学烹饪,吃的放心。

天然的温泉,亲水的游乐,动静相宜,玩的开心。

湖景电梯洋房,46-72平米,70年产权,精装修带地暖;

十大生活配套中心,数十项适老设计功能,养生养老,住的舒心。专为医疗而设的天乐湖护理院,医养结合,为身体健康保驾护航!让您留则安心。

央视报导养生养老胜地,江扬天乐湖。

江扬天乐湖策应两园建设和打造宁镇扬都市圈后花园的战略,做实、做精天乐湖产业园。未来,天乐湖产业园建成将成为可供千人以上就业,年入园旅游人数超百万,真正建成有机观光农业的百花园,休闲度假的开心园,养生养老的幸福园!

售房热线:0514-83878888



2020年初突发新冠病毒感染的肺炎疫情彻底打乱了人们正常生活秩序,同时也向人们敲响了关注健康、珍爱生命的警钟。护理院为切实落实集团关爱员工健康的思想,近期开展了员工健康体检,为了让员工较全面地了解自身健康状况,愉快地投入到工作中去奠定科学的基础。

天乐湖护理院是苏北医院医疗集团成员单位,今年体检仍然依托集团优势,主要项目送至苏北医院检测,报告由苏北医院专家签发,让全体员工充分享受到护理院的优质医疗资源和良好体检环境,为员工健康保驾护航。今年体检项目除常规项目外,还新增超声骨密度等项目检查,帮助预测分析骨质状况。体检还将惠及集团员工家属,享受员工同等待遇,充分显示出集团对员工及家庭成员健康的关爱之情。

天乐湖护理院 朱玥

护理院开展集团员工健康体检



# 江扬之窗

总 2 期 2020年5月18日出版 (内部资料)

江扬集团主办

## 热烈祝贺 江苏江扬电缆科技有限公司在刘集镇顺利开工

2020年4月17日上午,刘集镇举行了重大产业项目集中开工仪式,有关市领导、刘集镇相关负责人、江苏江扬电缆科技有限公司费尤战同志出席了活动,并共同启动开工激光球。

费尤战同志作为企业代表在仪式上致辞,首先,他代表公司对各级领导的关心表示衷心的感谢;其次介绍了项目概况:江扬电缆于11月7日正式注册江苏江扬电缆科技有限公司落户刘集,计划项目总投资35亿元,总规划用地面积1000亩,建设标准厂房和配套用房约40万平方米,主要生产500kV超高压及以下高压、中压和各



类电力电缆。其中一期项目投资10亿元,规划用地330亩,拟建设标准厂房和配套用房约13万平方米。目前项目已经完成注册、立项、用地总平面方案和场地内搬迁、清杂、杆线迁移工作,场地土方调配平整已经启动,项目用地配套道路、雨污水管网等基础设施工程正在施工,计划6月底竣工,项目用地规划已申报省政府批准,用地方案、土地勘界正在准备当中。最后,公司承诺将尽快完成各类建设手续办理,加快建设,强力推进,力争早日竣工投产达效。  
江扬电缆办公室宣

## 江扬小贷公司荣获“标兵明星小贷公司”称号

2020年4月28日,在全市小贷工作会议上,扬州市邗江区江扬农村小额贷款有限公司荣获2019年度“标兵明星小贷公司”称号。

本次会议回顾总结了2019年度全市小贷工作取得的成绩,分析了新形势下小贷行业发展存在的问题和面临的挑战以及新冠肺炎疫情对小贷行业的影响和应对措施,全面部署了2020年小贷行业规范经营和创新发展的思路和举措。

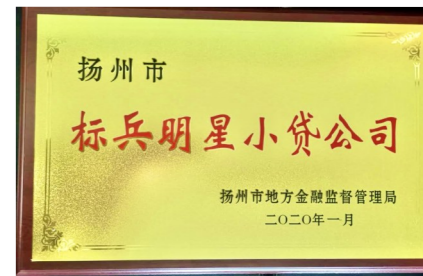
会上,对2019年度在服务和创新发展方面取得显著成绩的4家“标兵明星小贷公司”和“十佳明星小贷公司”进行了表彰和授牌。

此次参与评选的小贷公司均来自全市实力雄厚、经营稳健,特别是在服务“三农”、服务中小微企业和创新发展方面取得突出贡献的小贷公司,经历层层评选,江扬小

贷公司获得2019年度“标兵明星小贷公司”荣誉称号,这是上级主管部门和社会各界对江扬小贷公司经营和服务工作的肯定。

2020年是全面建成小康社会和“十三五”规划收官之年,我们要不忘初心、牢记使命,正确认清当前的形势,坚持小贷公司的市场定位,坚持依法合规经营,狠抓业务创新和转型发展,攻坚克难、开拓进取,为推动全市小贷行业持续健康发展和地方社会经济事业的发展再创新高。

江扬小贷办公室宣





### 弘扬工匠精神 传承儒商文化

## ——江扬线缆举行2020年师带徒协议签订仪式

为推动新员工早日成长,提高理论水平和实际操作技能,促进职工岗位成才,4月24日上午8点,公司办公室携车间办举行2020年度师带徒协议签订仪式。

会上,汽车线车间副主任杨长明就师带徒协议书内容做了宣读与讲解,充分明确了师傅与徒弟所要履行的职责。根据公司决定,分别与在技术,技能方面有专长,并具有一定理论水平、工作经验和创新能力,能够发扬“传”技能、“帮”成长、“带”团队引领作用的9名师傅签订了“师带徒协议书”,并建立档案库,为师带徒结对工作打下坚实基础。其师带徒协议书有六项内容:一. 师徒双方职责,二. 培养目标,三. 考核与奖励,四. 协议的解除,五. 协议的期限,六. 本协议一式三份,师徒各一份,车间备案一份。明确师徒各自职责,通过师傅对徒弟的现场指导、答疑解惑鼓励徒弟多动、多问、多看,参加岗位教学,早日出师,从而提高全员综合素质,促使人才培养机制更加完善!



会上公司副总经理江正海就发扬工匠精神提出了要求,要求鼓励职工多学技能,传递正能量,发扬主人翁情怀,以团队合作为主导思想,弥补各自不足,学他人之优,改自身之缺,为筑百年江扬添砖加瓦!

江扬线缆 周洁

### 质检的重要

质检就是质量检验。

质检简单点来说就是检验质量是否合格,通常有内部质检和外部质检两种。很显然,如果内部质检有问题的话,及时进行调查和处理就可以了,但是外部质检一般涉及的就比较广泛,若真的出了问题通常也比较麻烦。因此,对产品进行质检时,首先要做好内部质检。至于质检的方法也有很多种,常用的就是抽取样本进行检查,如果检查出不符合要求的产品或者产品未经质检,那都是不允许流入市场的。而我们车间对内部质检也是越来越完善了,把不良品“扼杀在摇篮里”。我们操作工更是每天都和质检部门接触,每次换色都会留首件,质检会对首件进行检查,同心度、丝径、颜色、外径、表面等等。虽然过程比较繁琐,但是很明显的的感觉到合格率变高了。

其实我所描述的都只是质检工作的一小部分,他们每天都很忙,在车间巡检,回去还要对样线进行检测、记录,发现问题马上回来通知挤塑工进行改正。质检的任务更重了,我们的质量也越来越好了,以前觉得质检很简单,现在看着他们的身影穿梭在车间,觉得质检也很辛苦,正是因为他们,更加明白了质检的重要性。

江扬线缆 白雪瑞

### 老员工,新起点

4月1日到晚,我坐到了会计岗的工位上,这不是愚人节的玩笑,没有一丁点实操经验,仅仅拥有一本会计证的我顿时压力剧增。

还记得2015年5月的一天,我第一次走进江扬小贷公司的大门,第一次接触这个行业。在那之前我从事的工作都是客服、前台接待,应聘到档案管理员完成了我从前台到后台的转变。然后,利用业余时间我备考了会计从业资格考试并顺利通过,当时只想着有个证总是好的。

在此次公司实行的轮岗制度中,丁总将我和出纳岗工位对调,我虽然有那本证,但从未接触过相关工作,内心还是很忐忑的,怕自己不好辜负了领导给我的机会。但忐忑是没有用的,在脑子里仅存的会计分录只剩下银行存款、库存现金借增贷减的情况下,我利用午休时间、下班时间将前三个月的会计凭证拿出来研究,发现贷款的发放收回、利息收回均会自动生成会计凭证,需要手工录入的会计凭证主要是借支、费用报销、扣税等小部分,慢慢摸出些门道的我终于放下悬着的那颗心。

之后便按部就班的忙碌着,也遇到一些麻烦,如收到的社保退款会计分录怎么做、费用报销增值税专用发票需录入进项税额、收到的担保费如何价税分离录入凭证,这个时候就要求助“老会计”了,很感谢在我遇到不懂的地方帮助我的同事。很快就到了月末,我放下的心又悬了起来,生怕账户余额与账面余额不符,果然中行账户与账面余额相差了六分钱,我赶紧导出收支明细核对,发现有一笔利息收入账面多收了六分钱,手工做账调整后余额相符才放心,所以会计工作一定要严谨,细心再细心,容不得丝毫误差。

现在所做的工作,虽琐碎、忙碌却充实,我也会保持热爱、始终认真、一丝不苟,并利用业余的时间多学习相关的知识,希望有一天能成为名副其实的徐会计。

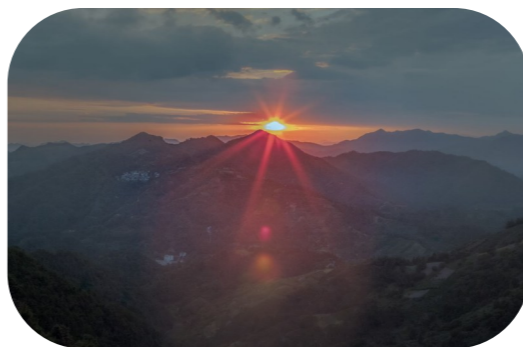
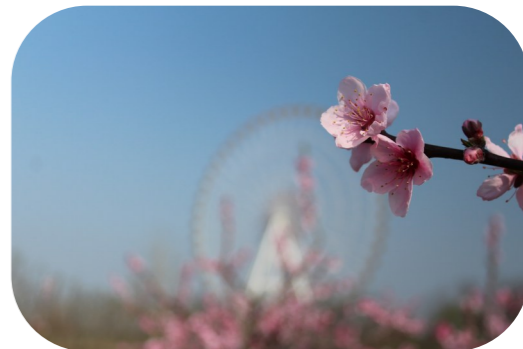
江扬小贷 徐小娟



江扬电缆 韩素龙书



天乐湖农业 周文摄



江扬电缆员工摄



江扬小贷 张岑摄



(上接第5版)我们总是喜欢自己在舒服的环境中生存,喜欢结交一群志同道合的朋友,喜欢做一些自己擅长的事,我们会觉得这是在发挥我们的长处,但恰恰这些长处限制了我们短处的学习。其实我想把这种现象形象的比喻为我们吃的食物,你喜欢吃就吃得多,不喜欢吃就吃得少,但是过于吃多了不仅不会让你在这方面营养充足,反而会导致你营养过剩,感觉到不舒服。同时,你不擅长的,也就是你不喜欢吃的,你永远都不吃,那么永远就不会填补到你缺失的某些营养。所以营养均衡,膳食搭配,其实这也就是说我们要学会保留长处,但不能局限于长处,要学会发展短处,但不能厌恶于短处!

从此刻开始接受各种挑战,不断的尝试去做自己以前未切入的领域,让自己变得更加有能力。亚里士多德在两千年前曾经说过这样的话他说“多做好事就变好人”。究竟怎么才能变好人,不是因为你突然变成了好人再做好事。而是你每天坚持多做好事,做着做着就变成好人了,这是两千年前的智者就曾经讲过的话,这一说法得到了诸多社会心理学家的认同和证实:改变是由外而内的,而非由内而外的。

遥望着那些卓有成就的人,我们一边羡慕,一边却总认为自己缺乏能力,即使付出努力也未必获得成功,不如不做。但改变,最佳的时机是现在,最佳方式是去做。不同职业,不同年龄,不同经历都需要学习,改造自己,提升自己。

江扬电缆 孙永鑫

### 我爱收藏

看央视的《鉴宝》栏目,是我闲暇的一个爱好,至今已经近十载。最初的想法是因为家底薄弱,寄望于哪天突然发觉,大屋套房角落里沾满黑色尘垢的萝卜干坛子,奶奶使用多年边缘瓷片脱落露出胎体的胭脂缸,后院铺路的堂兄家翻盖祖屋挖出的青石板是价值连城的宝贝,这是继儿时嗟叹祖辈从泗州古城迁居时为何不一脚定居在扬州、南京这样的城市,为何家里没有哪怕金农,郑板桥这样区域闻名的名人字画之后,最最热切盼望的梦!

父辈口中的爷爷是很出名的,无论是他上过私塾,还是他后来参与抗战,成为苏北响当当的人物,然而到今天的我们——他最小的女儿的一家要靠这贫瘠的几亩地来维继家庭的生计,同父亲的谈话感叹且忧伤,这样的讨论往往最后会以母亲的“一字值千金,何必不用心”来终结!

那时不懂这个话题这样结尾有什么联系,日子还是要过的,梦想也丝毫未曾磨灭。不上学的假期,一件永恒的事情就是整理家里的老物件,从生绿锈混杂在五金工具箱里的铜板,钉在房门拉手里的铜钱,爷爷抽过孔眼已经堵死的水烟袋,到背部别针掉落的毛主席像章,亲戚家搬回来的数百本小人书等等,一年又一年,乐此不疲。

青少年的光阴就在这样的收集,整理中度过了,一直到大学,立业,和成家。时光冉冉,今天已然定居在儿时期望的扬州城,老家可以携带的宝贝,也被背到了新家,剩下老屋,萝卜干坛子,青石板路,和故土难离的父亲一起还住在乡下。

2020年2月28日国家发布人民币发布70周年双连体钞通知,又打开了背到新家的“宝贝”箱,翻开了尘封已久的儿时记忆,恍然明白母亲“一字值千金,何必不用心”的

话语,明白这简单的俗语蕴含的意 义。收藏是要成本的,祖辈、父辈所生活的年代,基本生活尚且不保,又怎能有闲情逸致去做 这样的投入,要想有收藏,必须改变生活,改变命运。

执着于期待祖辈的荫蔽,家族的继承权永远在自己手中,这个力量来源于自奋斗!每个家族的成长与发展,都是几父辈所能达到的高度,但我们可以把握

我爱收藏,不是“乱世黄金、盛世收宝贝,一夜暴富的机会;我爱收藏,感谢它习惯在我后来的求学生涯乃至日常生活中感恩祖先馈赠,珍藏儿时美好记忆的见证!



承是毫无裨益的,改变生活,命运的主动己的学习,用心和努力,自力更生,艰苦代人的薪火传承,我们不能苛求祖辈,自己希望达到的高度。

藏”的跟风冲动,不再期待发现价值连城给予我分门别类,追踪溯源的习惯,这个都带来了莫大的帮助;我爱收藏,它给了我

江扬特缆 金学斌



### 了解电线电缆材料的热释放速率和产烟速率

消防燃烧学是一门关心火灾发生、发展和熄灭规律的科学,主要研究燃烧本质、燃烧发生与熄灭条件、火灾蔓延、热量释放速率和燃烧产物及其生成速率、特殊火灾现象以及各种因素对燃烧的影响等问题。

燃烧产物对人员具有毒害作用,掌握燃烧产物的生成速率和燃烧产生在建筑物内部的流动和浓度分布,评估烟气对人员的危害和对人员疏散的影响具有重要意义。

火灾发生后,火灾蔓延速度和蔓延范围问题一直是消防燃烧学研究的热点领域,目前对火焰在预混合气体中的传播、火焰沿薄固体燃料和液体燃料表面的传播等都有相应的传播模型,但这些模型只能在严格限定的条件下使用,并不能作为通用模型应用到一般物质的燃烧。

热释放速率取决于可燃材料的热分解速率和分解产物的燃烧效率。材料的热分解速率又取决于材料的化学分解动力学参数和外加热通量以及材料自身燃烧形成的热反馈通量。分解产物的燃烧效率受到氧化剂供合速率和流动形态的强烈影响。可见,用数学方法完整描述材料燃烧的热释

放速率是一件十分困难的事情,需要化学动力学、传热学、流体力学等多学科知识的综合运用。

不同物质燃烧形成的燃烧产物的种类和浓度既受可燃物的化学性质的影响,又受燃烧区域空气流动形成的强烈影响。目前还没有燃烧产物成分和生成量的严格估算模型,但通过锥形量热仪试验等测试方法可以得到在特定条件下特定材料的烟气生成参数。

2019年6月,全国电线电缆标准化技术委员会立项制定标准《电线电缆材料热释放速率(锥形量热仪法)和产烟速率(动态测量)试验方法》(计划号CEEIA2019081)。

希望上述标准的制定,能明确规定当前我们使用的电线电缆材料的热释放速率和产烟速率指标,以及这两项特殊指标的试验方法,从而对我们设计各类阻燃型、B1级阻燃等特殊要求的电线电缆时的材料选用具有权威的依据,保证材料选型正确可靠,才能确保制造出的电线电缆产品符合GB31247、GB/T18380等阻燃性能的特殊规定。

江扬电缆 王桂琴

### GB/T12706.1-2020新旧标准对比分析(连载一)

2020年,对于电缆行业来说,是个标准更换较多的年份,在国家标准委国家标准制修订工作的统筹安排下,由上海电缆研究所国缆检测中心有限公司主编,将有一系列电线电缆标准实施,如GB/T 19666-2019《阻燃和耐火电线电缆或光缆通则》和GB/T 38296-2019《电器设备内部连接线缆》将在2020年7月1日实施了,GB/T9330-2020《塑料绝缘控制电缆》将在2020年10月1日实施,GB/T12706-2020系列标准也将在2020年10月1日实施,同时还有部分标准正在修订中。

针对GB/T12706.1-2008和GB/T12706.1-2020《额定电压1kV(Um=1.2kV)到35kV(Um=40.5kV)挤包绝缘电力电缆及附件第1部分:额定电压1kV(Um=1.2kV)和3kV(Um=3.6kV)电缆》新旧标准进行对比分析,本文的观点仅代表个人意见,仅供参考。

#### 一、修改了内衬层材料的要求

##### 1、2008版规定:

##### 7.1.2 材料

用于内衬层和填充物的材料应适合电缆的运行温度并和电缆绝缘材料相容。

无卤电缆的内衬层和填充物应符合表23的规定。

##### 2、2020版规定:

##### 7.2.2 材料

用于内衬层和填充物的材料应适合电缆的运行温度并和电缆绝缘材料相兼容。除纵向阻水型电缆外,内衬层和填充物应采用非吸湿材料。

无卤电缆的内衬层和填充物应符合表23的规定。

我们在设计电缆工艺时应充分考虑无卤电缆的要求,特别是内衬层和填充也应符合标准。

表23 无卤混合料的试验方法和要求

序号	试验项目	单位	要求
1	酸气含量试验(GB/T 17650.1)		
1.1	溴和氯含量(以HCl表示), 最大值	%	0.5
2	氟含量试验(GB/T 7113.2)		
2.1	氟含量, 最大值	%	0.1
3	pH值和电导率试验(GB/T 17650.2)		
3.1	pH值, 最小值		4.3
3.2	电导率, 最大值	μS/mm	10

江扬线缆  
杨培才



## 有爱就有希望

### ——江扬电缆导体车间为患病员工积极捐款

有一种拥有叫善待,有一种力量叫团结,有一种奉献叫爱心,有一种捐赠叫希望。

春风拂面,生机盎然。江扬集团江扬电缆导体车间,上演了一场暖心的故事。

一人有难众人帮,不是亲人胜亲人。3月31日,在车间主任崔江兵发出“为员工郑庆荣爱心捐款”倡议,号召大家伸出援助之手,采取自愿形式帮助郑庆荣共度难关。

郑庆荣,1963年出生,扬州人,现居住在60平米的拆迁安置房内。育有两个女儿,其中一个女儿已成家,另一个女儿还在求学中。1999年1月份进入江扬集团工作,是一名车间普通员工。就在今年年初复工上班一周,郑庆荣发现自己不适,去医院检查得知是胃肿瘤,犹如晴天霹雳的病症让他身心疲惫。目前,医生建议保守治疗,让他再次重燃了生活的信心。

车间主任崔江兵得知此情况,先后多次去郑庆荣家探望,并鼓励他坚强面对病魔,希望他早日回到大家庭中一起奋斗一起实现共同的江扬梦想。同时向车间

全体同事发出自愿捐款号召,捐款不分多少,善举不分先后,积少成多把爱涌成河。崔江兵带头捐款,并得到了车间所有员工的积极响应,就连车间里的聋哑员工都纷纷踊跃捐款,用实际行动,夯实了江扬集团的大爱精神,也展示了同事如同亲人般的关怀和友爱。

爱心捐款当天,江扬电缆导体车间全体员工累计捐款一万余元,并在第一时间送到了郑庆荣手中,帮他解决燃眉之急。患病是无奈也是无情的,但江扬电缆导体车间全体人员对郑庆荣是有情的,他们用实际行动践行了大爱无边和我们本是一家人的江扬之举,是向上之举,也是一种满满的正能量。

扶危济困,奉献爱心,是中华民族的传统美德。爱心是一股清流,爱心更是是一片阳光,让更多暂处困境中的人看见希望。点滴成河,聚少成多,也许你的这份爱心和关怀,足以能点燃一个新希望!江扬电缆导体车间为患病员工积极捐款,此举不仅只是份爱心和希望,还传递出了一种正能量,更是江扬集团大爱文化的体现。

江扬电缆 江礼陵

## 一面锦旗表谢意

“感谢护理组的员工一个多月的悉心照护,是你们日夜不辞辛苦的守护,换来了我的康复,谢谢!”2020年4月21日上午,居住在天乐湖康养中心16B--405室的王叔叔和丁阿姨,手捧书有“领导调度有方,队员各展风采”的锦旗,向康养中心杨院长不停地表达老俩口对康养中心员工细心服务的感激之情。

原来,一个多月前,丁阿姨不慎腰扭伤,给生活和行走带来极大的不便。经过康养中心员工精心照护,丁阿姨很快得到的恢复,笑容再次在老俩口脸上露出。

在天乐湖康养中心,关心照顾长者、陪伴呵护长者是中心员工工作的常态,全体员工每天都用实际行动演绎中华传统美德,让身居天乐湖的长者在充分享受天乐湖环境优越,服务优良的同时,感受住养服务的温暖,人情关爱的温馨。工作人员待长者如父母,长者视员工如子女,不是子女胜似子女的孝顺和照护,不是父母胜似父母的信任和寄托,这种情形在这里时常上演。

长者的肯定既是鼓励更是鞭策,是希冀员工在今后的工作中,再接再厉,不忘初心,始终坚持“五心”服务,用爱营造家的温馨,用专业的服务赢得市场口碑,全心全意为长者提供有温度的服务,为天下子女排忧解难。

天乐湖康养中心 何静文



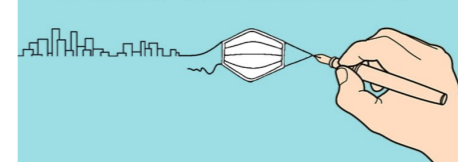
2020年新年伊始,周围的亲朋好友谁也没想到会以一种特殊的方式过完这个春节。我也没想到毕业这么久居然还能放一次这么长的寒假,更没想到在老家野河约朋友钓鱼能把警察吸引来。疫情期间我们看到也学到了很多——大家的韧性和坚持。从公司领导发布的各种具体到某时某刻调查问卷,到企业员工不厌其烦的认真作答,各种记录工作繁而不乱认真且负责。

生活中处处充满了意外带来的改变。本来计划大年初一早上去丈母娘家过年,腊月二十九晚上接到电话说不要过去了,非常时期闭门不出。过节期间一直窝在家里十分无聊,电视上播放着全国各地医护人员和志愿者以及各种物资驰援武汉,令人特别感动。从周围社区不难看出社会对这次抗疫的决心和付出,人们都在为自己为他人的健康和能更早的结束疫情一直坚持着。

眼看就要到公司规定复工的日子

了,一边担心疫情问题,一边又想尽快回到公司投入工作。工作群里时刻关注着复工的信息和同事们过年期间旅居情况,一连几天车间领导要求填写了多份的调查记录感觉复工在望,在家久了觉得有份安稳的工作比什么都好。2月8日接到通知来公司填写复工申请表,当时激动地不行,感觉终于要上班

## 我的抗疫故事



了,在家憋够了,以前吵吵地上班有时候太累恨不得休息一两天,这一下放假时间太长又感觉工作才使人踏实。意外还是来了,在提交移动轨迹时发现自己5号去镇江送人到过高铁站,当时连车都没下结果自己就成了外地回扬人

员。其实自己也觉得委屈坚持要复工,车间领导告诫我要从5号算起,隔离到20号才能正式工作,这是政府下达的硬规定,也是对公司对同事的负责。

转眼已复工多日,疫情这个话题依然围绕在我们周围。公司的日常工作已经陆续展开,同事们也纷纷回到工作岗位上,大家都在用自己的行动来表达疫情期间的坚持。感慨自己能快速回到工作岗位,离不开江扬这个平台的努力和坚持,毕竟外面的企业倒闭关门的太多,有幸能成为百年江扬建设的一员并伴随走过逆水行舟的一段旅程。

阳春三月,温暖大地。医护人员用生命和坚持护卫你我他,既已开始工作的我们就应该把这期间感受到各种各样的感动注入自己的身体,以此为动力坚持努力前行。三月扬城花已开香飘万户家,三月复三月望能一直微笑挂脸庞。

江扬电缆 程诚

## 读《能力陷阱》有感

今年是不平凡的一年,受疫情的影响,很多企业面临倒闭,造成很多人面临再就业的问题,其中就包括我的一个亲戚。在他以往从事的行业中,工资待遇还可以,虽然枯燥,好歹没有多少生活压力,而今年因为疫情原因,找工作的比以往要多得多,而他除了那一行,其他都不会,更多的是不愿意去做,因为工资待遇低。重点是,他跟我说,他每天每次打开找工作的软件,第一个打开的永远是机械这个行业,像是习惯或者说已经成为一种潜意识,他在告诉我,除了其他的都不会,虽然他也希望改变,但每次打开app第一个关注的却始终还是这一行,像一个围城。

这就让我联想到之前看过的一本书——《能力陷阱》。

这是一本颠覆我们过去很多认知的书,“你现在所能想到那个状态,就是你此刻认知水平的巅峰。而你此刻的认知水平巅峰,很有可能会局限你整个人生发展的方向和节奏就叫做能力陷阱”。

它提出“先行动,后思考”的方法,打破了传统领导者的养成法则。我们常常耳熟能详的一句话就是:人呐,最重要的是首先要知道自己想成为什么样的人。这句话几乎每个人都说过,每个人都觉得我们最重要的事儿是首先要规划清楚,要想清楚,你想成为一个什么样的人。但是这本书告诉我们说这样做是非常危险的,为什么呢?

因为当你总是要先想清楚自己要成为一个什么样的人的时候。你就已经被自己现在所有的这个状态局限住了,简单点儿讲就是我们越是熟悉,越是擅长的这些技能,越容易把我们牵绊在此时此地的当下。比如说我们每个人怎样定义我们的工作,很多人定义自己工作的时候都是用自己的技能和特长来定义自己工作,我们很乐于去做那些我们擅长的事,做得越多,就越擅长。我就是书中说的一直喜欢做自己擅长的事,换了新单位后各种其他事务多了,一直觉得有很多不是我擅长的,打心里比较排斥,但这本书让我恍然大悟,原来这些年一直是在做自己已经很熟悉的事,从未尝试过自己能力外的。它还会让我们产生误区,让我们相信我们擅长的事就是最有价值、最值得投入时间的。久而久之,那些擅长的事务占据了我们的绝大部分的时间,使我们无暇顾及及其他更有意义、更有价值的事情。当我们正为我们期望的结果努力时,“能力陷阱”就会出现。当我们超额超量完成上级指派的任务时,由于表现良好且无可替代,而在领导力方面又有所欠缺,我们极有可能被留在原来的岗位上。我们就这样被自身的优势和最擅长的技能禁锢住了。(下转第6版)